



MENÜÜ

ESMASPÄEV 21. september

Vitamiinipaus: ploom

Lõunasöök: bolognese kaste segahakklihast, aurutatud kartul, makaron, viilutatud värske kurk, maitsestatamata kodujuust, piim 2.5%, keefir, maitsevesi, leib, sepik

TEISIPÄEV 22. september

Vitamiinipaus: õun

Lõunasöök: koorene lõhesupp, mahlatarretis vahukoorega, leib, sepik, maitsevesi

KOLMAPÄEV 23. september

Vitamiinipaus: pirn

Lõunasöök: kanakaste jogurtiga, aurutatud kartul, keedetud riis, aurutatud brokoli, aurutatud lillkapsas, peedi-hapukurgisalat, tomati viilud, marineeritud, punane sibul, frillid, maitsestatamata kodujuust, leib, sepik, piim 2.5%, keefir, maitsevesi, seemnesegu

NELJAPÄEV 24. september

Vitamiinipaus: porgand

Lõunasöök: hapukapsabors sealihaga, hapukoor 20%, kakaokissell marjadega, leib, sepik, piim 2.5%, maitsevesi

REEDE 25. september

Vitamiinipaus: õun

Lõunasöök: hautis kanaliha tatra ja köögiviljadega, aurutatud aedoad, segasalat(peet,õun,spinat,seemned) jogurtiga, külm kaste maitserohelisega, maitsestatamata kodujuust, piim 2.5%, keefir, maitsevesi, leib, sepik

ALLERGEENIDE KOHTA KÜSI KOKALT. IGAL KOOLILÕUNAL KOOLIPIIMATOOTED, VÄRSKE VITAMIINIAMPS.