

Inimeseõpetuse ainekava

3. klass

Eesmärgid:

- Õpib tundma ja teadvustama oma enese mina.
- Õpib tundma oma keha ja selle eest hoolitseda.
- Oskab hoida puhtust ja korda.
- Teadvustab ennastkahjustava käitumise mõju oma organismile, oskab sellest hoiduda.
- Aktsepteerib teiste inimeste erinevusi ning on tolerantne.
- Õpib teistega arvestama, on koostöövõimeline, peab kinni kokkulepetest, vastutab oma tegude eest.
- Järgib üldkehtivaid käitumisnorme.
- Väärtustab perekonda, kodu ja kodumaad.
- Õpib oma tegevusi planeerima.

Õppesisu:

- Mina
 - o Eneseteadvuse ja enese hinnang.
 - o Lapse õigused ja kohustused ning kaitse.
- Minu keha
 - o Ohud tervisele.
 - o Abi saamise võimalused.
 - o Esmaabi.
 - o Liikumine ja tervis.
 - o Kahjulikud harjumused.
- Mina ja meie
 - o Minu hea ja halb käitumine, õige ja vale käitumine.
 - o Käitumine, selle mõju ja tagajärg.
 - o Käitumisreeglid.
 - o Käitumisnormide vajalikkus ja tähendus koolis, kodus ja väljaspool kodu.

- o Õppimine.
 - o Meeskonnatöö tähtsus ja reeglid, tähelepanelikkus, teistega arvestamine, tööjaotus, kohusetunne, jagatud vastutus.
 - o Keeldumine kahjulikust kahjustavast tegevusest.
- Mina ja minu pere
 - o Sugupuu.
 - o Abivalmidus, kohuse- ja vastutustunne.
 - o Pereliikmetega arvestamine.
 - o Naabrid ja naabruskond.
 - o Kodutus.
 - o Lastekodu.
 - o Inimene ja teave. Aeg ja asjad
 - o Teave ja teabeallikad, nende kasutamine.
 - o Reklaami eesmärk ja mõju.
 - o Raha teenimine, hoidmine, kulutamine laenamine.
 - o Arvestamine teiste inimeste vajadustega.
 - o Kulutuste planeerimine.
- Mina ja turvalisus
 - o Ohutus: tuleohutus, looduslikud ohud, ohtlikud ained, abi kutsumine.
 - o Võõras ümbrus ja võõraga kaasaminek.
 - o Ahistamise probleem.
 - o Liiklusreeglid.
 - o Politsei.
 - o Laste usaldustelefon.
 - o Turvakodu.
 - o Sotsiaalne hädaabi.
- Eestimaa meie koduna
 - o Riik ja selle kaitse.
 - o Seadused kui ühiskonnaelu reeglid.
 - o Riigikogu.
 - o Valitsus.

- o President.
- o Eestimaa rikkus: haridus ja kultuur.
- o Kodukoha ja Eesti riigi tuntud inimesed.
- o Tavad, pühad, kombed.
- o Eesti vähemusrahvused.
- o Naaberriigid.
- o Meie välismaal ja teised meie hulgas.
- o Sallivus erinevate kultuuride ja rahvuste suhtes.

Õpitulemused:

- Oskab
 - o Hinnata tervise väärtust ja pidada puhtust.
 - o Oma nõudmistes arvestada teistega.
 - o Koostada päevaplaani.
 - o Liigelda ohutult tänaval.
- Mõistab
 - o Aja, asjade ja raha väärtust.
 - o Mis on minu, meie ja teiste oma.
- Teab
 - o Mis on perekond, kodu ja riik.
 - o Eesti lippu, vappi, hümnid ja pühi.
 - o Lähemaid naaberriike.