



MENÜÜ

ESMASPÄEV 12. oktoober

Vitamiinipaus: pirn

Lõunasöök: guljass kanalihast porgandi ja paprikaga, keedetud tatar, aurutatud kartul, aurutatud brokoli, aurutatud lillkapsas, riivitud keedetud peet, hapukapsasalat porgandiga, frillis, seemneseugu, piim 2.5%, keefir, maitsevesi, leib, sepik

KOLMAPÄEV 14. oktoober

Vitamiinipaus: õun

Lõunasöök: hakklihakaste segahakklihast, kartuli-kõrvitsapüree, keedetud tatar, ahjupeet köömnetega, kaalika-ananassisalat, viilutatud värske kurk, maitsestatamata kodujuust, seemneseugu, piim 2.5%, keefir, maitsevesi, leib, sepik

NELJAPÄEV 15. oktoober

Vitamiinipaus: paprika

Lõunasöök: kalaseljanka maitserohelisega, tarretis jogurti-maasikaga, maasika-toormoos, piim 2.5%, maitsevesi, leib, sepik

REEDE 16. oktoober

Vitamiinipaus: ploom

Lõunasöök: kalkuniliha köögiviljadega, külm kaste maitserohelisega, tomativiilud, marineeritud kurgiviilud, frillis, maitsestatamata kodujuust, piim 2.5%, keefir, maitsevesi, leib, sepik

ALLERGEENIDE KOHTA KÜSI KOKALT. IGAL KOOLILÕUNAL
KOOLIPIIMATOOTED, VÄRSKE VITAMIINIAMPS.