



MENÜÜ

ESMASPÄEV 2. november

Vitamiinipaus: õun

Lõunasöök: bolognese kaste segahakklihast, keedetud tatar, keedetud riis, aurutatud brokoli, tomativiilud, värsked kapsa-kurgisalat, maitsestatamata kodujuust, seemnesegu, leib, sepik, piim 2.5%, keefir, maitsevesi

TEISIPÄEV 3. november

Vitamiinipaus: porgand

Lõunasöök: köögiviljasupp sealihaga, hapukoor 20%, kohupiim, külmutatud marjad, leib, sepik, piim 2.5%, maitsevesi

KOLMAPÄEV 4. november

Vitamiinipaus: õun

Lõunasöök: hautis kanaliha, šampinjonide ja porgandiga, aurutatud kartul, riis keedetud, aurutatud lillkapsas, redise-värske kurgi salat, tomativiilud, maitsestatamata kodujuust, leib, sepik, seemnesegu, piim 2.5%, keefir, maitsevesi

NELJAPÄEV 5. november

Vitamiinipaus: paprika

Lõunasöök: kalasupp lõhest, hapukoor 20%, jogurti-maasika tarretis, maasika-toormoos, sepik, leib, piim 2.5%

REEDE 6. november

Vitamiinipaus: melon

Lõunasöök: hautis sealihaga, värsked kapsa ja õunaga, aurutatud kartul, keedetud riis, külm kaste maitserohelisega, aurutatud lillkapsas, riivitud keedetud peet, maitsestatamata kodujuust, seemnesegu, piim 2.5%, keefir, maitsevesi, leib, sepik

ALLERGEENIDE KOHTA KÜSI KOKALT. IGAL KOOLILÕUNAL KOOLIPIIMATOOTED, VÄRSKE VITAMIINIAMP.