



MENÜÜ

ESMASPÄEV 14. september

Vitamiinipaus: pirn

Lõunasöök: saidafilee valges kastmes maitserohelisega, aurutatud, kartul, bulgur, aurutatud brokoli, aurutatud lillkapsas, kodujuust, maitsestatamata, porgandisalat mahlaga, marineeritud kurgiviilud, seemnesegu, leib, sepik, piim 2.5%, keefir, maitsevesi

TEISIPÄEV 15. september

Vitamiinipaus: porgand

Lõunasöök: värsekapsasupp segahakklihaga, hapukoor 20%, jogurti-maasika tarretis, maasika-toormoos, leib, sepik, piim 2.5%, maitsevesi

KOLMAPÄEV 16. september

Vitamiinipaus: õun

Lõunasöök: ahjus küpsetatud hakkliha-kodujuustu-kotlet kanahakklihast, valge kaste, aurutatud kartul, keedetud tatar, ahjupeet köömnetega, toorsalat (värsk kapsas, mais, paprika), viilutatud värsk kurk, marineeritud punane sibul, leib, piim 2.5%, keefir, maitsevesi

NELJAPÄEV 17. september

Vitamiinipaus: nuikapsas

Lõunasöök: seljanka kartuli sealiha ja viineriga, hapukoor 20%, banaan, melon, leib, sepik, piim 2.5%, maitsevesi

REEDE 18. september

Vitamiinipaus: õun

Lõunasöök: risoto köögiviljadega, külm kaste maitserohelisega, frillis, tomativiilud, viilutatud värsk kurk, kodujuust maitsestatamata, piim 2.5%, keefir, maitsevesi

ALLERGEENIDE KOHTA KÜSI KOKALT. IGAL KOOLILÕUNAL KOOLIPIIMATOOTED, VÄRSKE VITAMIINIAMP.

ALLERGEENIDE KOHTA KÜSI KOKALT. IGAL KOOLILÕUNAL
KOOLIPIIMATOOTED, VÄRSKE VITAMIINIAMPS.