

## Inimeseõpetuse ainekava

### 2. klass

#### Õppesisu

##### Mina

- Mina.
- Minu erinevused ja sarnasused teiste inimestega.
- Iga inimese väärtus.
- Viisakas käitumine.

##### Mina ja tervis

- Tervis.
- Terve ja haige inimene.
- Tervise eest hoolitsemine.
- Ravimid. Tervislik eluviis: mitmekesine toit, piisav uni ja puhkus ning liikumine ja sport.
- Keha puhtus ja selle eest hoolitsemine.
- Abi saamise võimalused.
- Esmaabi.
- Praktiline tegevus: lihtsamate esmaabi võtetega tutvumine.

##### Mina ja minu pere

- Kodu. Koduarmastus.
- Kodu traditsioonid.
- Kodutus. Lastekodu. Turvakodu.

- Perekond. Erinevad pered. Uus pereliige.
- Vanavanemad ja teised sugulased.
- Sugupuu.
- Pereliikme lahkumine ja lein.
- Pereliikmete tegevus ja rollid. Kodused tööd.
- Abivalmidus, kohuse- ja vastutustunne.
- Vanemate ja teiste inimeste töö.
- Koduümbrus. Naabrid ja naabruskond. Võõras ümbrus ja võõraga kaasaminek.
- Ohud kodus ja koduümbruses.

#### Mina: aeg ja asjad

- Aeg. Aja planeerimine. Oma tegevuse kavandamine.
- Täpsus, lubadused, vastutus ja ausus.
- Hinnangu andmine oma tegevusele.
- Minu oma, tema oma, meie oma.
- Asja väärtus ja hind. Asjade väärtus teiste väärtuste seas.
- Suhtumine asjadesse ja teiste töösse. Kokkuhoid.

#### Mina ja kodumaa

- Eesti – minu kodumaa. Kodukoht.
- Kodukoha ja Eesti riigi tuntud inimesed.
- Rahvakalendri tähtpäevad.
- Eesti rikkus.

#### Õpitulemused

##### Mina

- Mõistab viisaka käitumise vajalikkust. Kirjeldab oma väärtust, huvisid ja tegevusi, mida talle meeldib teha.



- Eristab mehi ja naisi. Mina. Minu erinevused ja sarnasused teiste inimestega.
- Nimetab, mille poolest ta sarnaneb teistega ja erineb teistest. Iga inimese väärtus. Viisakas käitumine.
- Väärtustab iseennast ja teisi.

### Mina ja tervis

- Kirjeldab, kuidas oma tervise eest hoolitseda.
- Kirjeldab tervet ja haiget inimest.
- Eristab nakkuslikke ja mittenakkuslikke haigusi.
- Saab aru, et ravimeid võetakse siis, kui ollakse haige, ning teab, et ravimid võivad olla inimese tervisele ohtlikud.
- Kirjeldab tervise hoidmise viise: mitmekesine toit, uni ja puhkus ning liikumine ja sport.
- Teab, et liikumine, puhkus ja tervislik toitumine on tähtsad seoses tervisliku eluviisiga.
- Demonstreerib lihtsamaid esmaabivõtteid ja abi saamise võimalusi.
- Teab hädaabi telefoninumbrit ja oskab kutsuda abi.

### Mina ja minu pere

- Väärtustab oma kodu.
- Jutustab oma pere traditsioonidest.
- Kirjeldab, mille poolest perekonnad erinevad ja sarnanevad.
- Väärtustab oma peret ja toetavaid peresuhteid.
- Selgitab lähemaid sugulussuhteid.
- Kirjeldab pereliikmete erinevaid rolle kodus.
- Kirjeldab ja eristab võimalusi, kuidas abistada pereliikmeid kodustes töödes.
- Väärtustab üksteise abistamist ja arvestamist peres.
- Teab oma kohustusi peres ning pereliikmete erinevaid rolle kodus ja tööl.



- Teab inimeste erinevaid töid ja töökohti.
- Oskab tänaval käituda ning ületada sõiduteed ohutult.
- Kirjeldab ohtlikke olukordi ning seda, kuidas seal käituda.
- Kirjeldab ohtlikke kohti ja olukordi kooliteel ja koduümbruses ning valib ohutu tee sihtpunkti.

#### Mina: aeg ja asjad

- Eristab aja kulgu ja seisu.
- Planeerib oma päevakava.
- Kirjeldab, kuidas sisustada vaba aega.
- Väärtustab tegevusi, mis on positiivsete tunnete tekkimise allikaks.
- Oskab eristada oma ja võõrast asja ning mõistab, et võõrast asja ei tohi loata võtta.
- Selgitab asjade väärtust.
- Väärtustab ausust asjade jagamisel.

#### Mina ja kodumaa

- Tunneb ära Eesti Vabariigi lipu ja vapi.
- Oskab nimetada Eesti Vabariigi pealinna, sünnipäeva ja presidenti.
- Leiab Euroopa kaardilt Eesti.
- Leiab kodukoha Eesti kaardilt.
- Tunneb ära rahvusliku ja kodukoha sümboolika.
- Nimetab oma kodukoha tuntud inimesi ja paiku.
- Kirjeldab mardi- ja kadripäeva, jõulude ning lihavõttepühade rahvakombeid.
- Väärtustab Eestit, oma kodumaad.